

20 söndagen 'under året' - år B

Ingångsantifon (jfr Ps 84:10-11)

Gud, vår sköld, vänd hit din blick och se på din Smordes ansikte. Ty en dag i dina gårdar är bättre än tusen andra.

Inledning

Vi befinner oss i skördetiden. Människorna som arbetar på fälten får skörda frukten av sitt arbete - den frukt som den bördiga jorden genom Guds nåd har skänkt. Brödet och vinet som fram bärs i mässan är jordens, respektive vinrankas frukt, av vilka Gud genom människans arbete bereder åt oss Livets bröd och Frälsningens kalk. Eukaristin - som betyder tacksägelse - är Jesu Kristi stora tacksägelse till den himmelske Fadern. Låt oss helhjärtat och andaktsfullt delta i den.

Låt oss först bekänna våra synder så att vi på ett värdigt sätt skall kunna delta i firandet av denna heliga Eukaristi.

Kollektbön

Gud, för dem som älskar dig håller du osynliga gåvor i beredskap. Tänd din kärleks eld i våra hjärtan, så att vi älskar dig i allt och mer än allt och en gång ser de löften infrias som övergår allt vi kan önska eller tänka. Genom din Son...

Första läsningen - Ords 9:1-6 (Ät mitt bröd och drick vinet jag har blandat)

Läsning ur Ordspråksboken.
 Visheten har byggt sig ett hus,
 hon har huggit ut sina sju pelare.
 Hon har ställt till med slakt,
 blandat vinet och dukat bordet.
 Hon har sänt ut sina tjänsteflickor
 att ropa från höjderna i staden:
 »Du som är okunnig — kom!«
 Till de oförståndiga säger hon:
 »Kom! Ät mitt bröd
 och drick vinet jag har blandat.
 Överge enfalden så får ni leva,
 följ förståndets väg.«
 Så lyder Herrens ord.

Responsoriepsalm - Ps 34:2-3,10-15

R: Smaka och se att Herren är god (631)

Jag vill alltid prisa Hérren, *
 hans lov skall ständigt vara i min mún.
 Min själ skall berömma sig av Hérren, *
 de ödmjuka skall höra det och glädja sig.

Frukta Herren, ni hans hélige, *
 ty de som fruktar honom lider ingen bríst.
 Rika lider nöd och húngrar, *
 men de som söker Herren lider inte brist på något
 gótt.

Kom, mina söner, hör mig, *
jag skall lära er Herrens frúktan.
Är du en man som älskar lívet *
och vill se goda dágar?

Avhåll då din tunga från det som är ónt *
och dina läppar från svekfulla órd.
Vänd dig bort från det som är ónt, *
sök friden och gör det góda.

Andra läsningen - Ef 5:15-20 (Sök förstå vad som är Herrens vilja)

Läsning ur Paulus brev till efesierna.
Se noga upp med hur ni lever, inte som ovisa människor utan som visa. Ta väl vara på den tid som är kvar, ty dagarna är onda. Var därför aldrig oförståndiga, utan sök förstå vad som är Herrens vilja. Berusa er inte med vin, där börjar lastbarheten, utan låt er uppfyllas av ande och tala till varandra med psalmer och hymner och andlig sång. Sjung och spela för Herren av hela ert hjärta, och tacka alltid vår Gud och fader för allt i vår herre Jesu Kristi namn. Så lyder Herrens ord.

Halleluja

Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom.

Evangelium - Joh 6:51-58 (Brödet jag skall ge är mitt kött)

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Johannes.
Vid den tiden sade Jesus till judarna: »Jag är det levande brödet, som har kommit ner från himlen. Den som äter av det brödet skall leva i evighet. Brödet jag skall ge är mitt kött, jag ger det för att världen skall leva.«

Judarna började då tvista med varandra om hur han kunde ge dem sitt kött att äta. Jesus svarade:

»Sannerligen, jag säger er: om ni inte äter Människosonens kött och dricker hans blod äger ni inte livet. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv, och jag skall låta honom uppstå på den sista dagen. Ty mitt kött är verklig föda, och mitt blod är verklig dryck. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom. Liksom den levande Fadern har sänt mig och jag lever genom Fadern, skall också den som äter mig leva genom mig. Detta är brödet som har kommit ner från himlen, ett annat bröd än det som fäderna åt. De dog, men den som äter detta bröd skall leva i evighet.«

Så lyder Herrens evangelium.

Förbön

I vetskapen om Guds skiftande och rika gåvor, ber vi till vår Fader i himlen.

1. Må alla människor känna tacksamhet mot sin Skapare för alla hans nådegåvor. Vi ber dig:
Herre, hör vår bön.
2. Må kyrkans herdar lönas för sitt offervilliga arbete för sina bröder med Guds folks tacksamhet. Vi ber dig:
Herre, hör vår bön.
3. Må de kristna ta emot Kristi kropp och blod efter vederbörlig förberedelse och med ära. Vi ber dig:
Herre, hör vår bön.
4. Må de som arbetar på åkrar och fält få Guds välsignelse för sin möda. Vi ber dig:
Herre, hör vår bön.
5. Må vi som är samlade här lära oss att med stor tacksamhet ta emot Guds gåvor. Vi ber dig:
Herre, hör vår bön.

Gode Herre, stärk oss med din kraft, så att vi på vår vandring genom livet försöker göra gott mot alla. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bön över offergåvorna

Herre, mottag dessa gåvor, i vilka det underbara utbytet äger rum, när vi frambär det som du har givit oss och i gengäld tar emot dig själv, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Prefation IV för söndagar "under året"

Herren vare med er.

Och med din ande.

Upplyft era hjärtan.

Vi har upplyft dem till Herren.

Låt oss tacka och lova Herren, vår Gud.

Det är tillbörligt och rätt.

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar och lovar dig alltid och överallt, helige Fader, allsmäktige, evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Genom sin födelse bland människor har han låtit oss födas på nytt, genom sitt lidande har han renat oss från våra synder genom sin uppståndelse från döden har han givit oss tillträde till det eviga livet, och genom sin himmelfärd har han öppnat himmelens portar.

Därför vill vi, med änglarna och alla dina heliga, sjunga den eviga lovsången till din ära:

Kommunionantifon (Ps 130:7)

Hos Herren är nåd, och mycken förlossning är hos honom.

Bön efter kommunionen

Herre, i detta sakrament får vi del av Kristi eget liv. Låt oss bli kvar i honom, så att vi formas efter hans bild och får dela hans härlighet i himlen. Han som lever och råder i evighet.