

18 söndagen 'under året' - år B

Ingångsantifon (Ps 70:2, 6)

Gud, kom till min räddning. Herre, skynda till min hjälp. Min hjälp och min befriare är du, Herre, dröj inte.

Inledning

Som uthungrade pilgrimer på väg till vårt himmelska hemland församlas vi till vår Herres, Jesu Kristi, festmåltid, för att äta brödet som har stigit ned från himlen och som skänker världen liv. Låt oss äta Hans kropp och dricka Hans blod, så att vi inte skall förgås av hunger och törst.

Låt oss bekänna våra svagheter och synder inför Herren, så att vi på ett värdigt sätt skall kunna delta i åminnelsen av Kristi död och uppståndelse.

Kollektbön

Gud, du som skapat och uppehåller allt, låt oss känna din närvaro i vår bön och i vårt liv, så att all vår strävan förbereds och fullbordas i din nåd. Genom din Son...

Första läsningen - 2 Mos 16:2-4,12-15 (Jag skall låta det regna mat till er från himlen)

Läsning ur andra Moseboken.

Hela menigheten knotade mot Mose och Aron i öknen och sade: »Om vi ändå hade fått dö för Herrens hand i Egypten, där vi satt vid köttgrytorna och där brödet räckte till för oss. Ni har fört oss hit ut i öknen för att alla vi som är samlade här skall svälta ihjäl!«

Då sade Herren till Mose: »Jag skall låta det regna mat till er från himlen, så att folket varje dag kan gå ut och samla så mycket de behöver. Då kan jag sätta dem på prov och se om de rättar sig efter mina anvisningar eller inte.

Jag har hört israeliternas knot. Säg till dem: Mellan skymning och mörker skall ni få kött att äta, och i morgon bitti skall ni få så mycket bröd ni behöver. Då skall ni inse att jag är Herren, er Gud.«

Den kvällen kom det vaktlar i sådan mängd att de täckte hela lägret, och på morgonen låg det dagg runt omkring lägret. När daggen hade torkat låg det ute i öknen något tunt och frasigt, tunt som rimfrost på marken. Och när israeliterna såg det frågade de varandra: »Vad är det här?« eftersom de inte visste vad det var. Mose sade till dem: »Det är den mat som Herren ger er att äta.«

Så lyder Herrens ord.

Responsoriepsalm - Ps 78:3-4, 23-25, 54

R: Han mättade dem med bröd från himlen (651)

Vad vi har hört och känner, †
 vad våra fäder har berättat, *
 det vill vi inte dölja för deras bárn.
 För kommande slakten vill vi förkunna Herrens lóv *
 och hans makt och de under han har gjórt.

Han gav befallning åt skyarna i höjden *
 och öppnade himlens dörrar,
 han lät manna regna över dem till föda, *
 och sände dem korn från hímlen.

Änglabröd fick människor äta, *
 han gav dem mat i överflöd.
 Och han lät dem komma till sitt heliga lánd, *
 till det berg som hans högra hand förvärvat.

Andra läsningen - Ef 4:17, 20b-24 (Klä er i den nya människan)

Läsning ur Paulus brev till efesierna.
 Jag besvär er för Herrens skull: lev inte längre som hedningarna. Ni har lärt känna Kristus — såvida ni nu har hört om honom och undervisats om honom efter den sanning som finns hos Jesus. Därför skall ni sluta leva som förut; ni skall lägga av er den gamla människan, som går under, bedragen av sina begär. Se till att ni förnyas i ande och förstånd och att ni klär er i den nya människan, som har skapats efter Guds bild,

med den rättfärdighet och den helighet som hör sanningen till.

Så lyder Herrens ord.

Halleluja

Människan skall inte leva bara av bröd utan av varje ord som utgår ur Guds mun.

Evangelium - Joh 6:24-35 (Jag är livets bröd)

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Johannes.
 När folket upptäckte att Jesus inte var på platsen där man hade ätit brödet och inte heller hans lärjungar steg de i båtarna och for över till Kafarnaum för att leta efter Jesus. De fann honom där på andra sidan sjön och frågade honom: »Rabbi, när kom du hit?« Jesus svarade: »Sannerligen, jag säger er: ni söker inte efter mig därför att ni har fått se tecken utan därför att ni åt av bröden och blev mätta. Arbeta inte för den föda som är förgänglig utan för den föda som består och skänker evigt liv och som Människosonen skall ge er. Ty på honom har Fadern, Gud själv, satt sitt sigill.« De frågade då: »Vad skall vi göra för att utföra Guds verk?« Jesus svarade: »Detta är Guds verk: att ni tror på honom som han har sänt.« De sade: »Vilket tecken vill du göra, så att vi kan se det och tro på dig? Vad kan du utföra? Våra fäder åt mannat i öknen, så som det står skrivet: Han gav dem bröd från himlen att äta.« Jesus svarade: »Sannerligen, jag säger er: Mose gav er inte brödet från himlen, men min fader ger er det sanna brödet från himlen. Guds bröd är det bröd som kommer ner från himlen och ger världen liv.«

De bad honom då: »Herre, ge oss alltid det brödet.«
 Jesus svarade: »Jag är livets bröd. Den som kommer till mig skall aldrig hungra, och den som tror på mig skall aldrig någonsin törsta.«
 Så lyder Herrens evangelium.

Förbön

Genom Jesus Kristus, som för oss har blivit Livets bröd, ber vi ödmjukt till Gud vår Fader.

1. För den heliga kyrkan, att hon genom de troendes vittnesbörd drar dem till Kristus, som ännu tvekar att ta emot evangeliet, ber vi till Herren:

Herre, hör vår bön.

2. För vår påve N. att han hos alla folk väcker en längtan efter att bli delaktiga i Guds barns frihet, ber vi till Herren:

Herre, hör vår bön.

3. För dem som gått vilse på livets väg, att de i ljuset av Guds nåd och med uppmuntran från sina medmänniskor, åter finner glädje och frid, ber vi till Herren:

Herre, hör vår bön.

4. För alla som lider nöd här på jorden, att de får hjälp från sina medbröder, ber vi till Herren:

Herre, hör vår bön.

5. För oss själva, att vi genom att ta emot Kristi kropp och blod, aldrig behöver hungra i evighet, ber vi till Herren:

Herre, hör vår bön.

Gud, du mättade ditt folk med manna, när det vandrade genom öknen. Hör våra böner och skänk oss av dina gåvor, så att vi inte går miste om vårt eviga hemland. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bön över offergåvorna

Helga, Herre, våra gåvor, och ta emot vårt offer i ande och sanning, så att vi själva blir en offergåva som behagar dig, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Prefation II för söndagar "under året"

Herren vare med er.

Och med din ande.

Upplyft era hjärtan.

Vi har upplyft dem till Herren.

Låt oss tacka och lova Herren, vår Gud.

Det är tillbörligt och rätt.

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar dig, välsignar dig och lovsjunger dig, helige Fader, allsmäktige, evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Av förbarmande med oss syndiga människor blev han människa och föddes av jungfrun Maria.

Genom sitt lidande på korset har han befriat oss från den eviga döden, och genom sin uppståndelse från de döda har han skänkt oss det eviga livet.

Därför vill vi, med änglarna och alla dina heliga, med hela den himmelska härskaran, prisa ditt namn, tillbedja dig och förkunna din ära:

Kommunionantifon (jfr Vish 16:20)

Du har givit oss bröd från himmelen, som innehåller all ljuvlighet.

Bön efter kommunionen

Herre, vi har smakat brödet från himlen och erfarit din omsorg om vårt liv. Följ oss på vår väg, och gör oss värdiga det eviga livet. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

