

Kristi Kropps och Blods högtid - år A

Ingångsantifon (jfr Ps 81:17)

Herren bespisar sitt folk med bästa vete, ja, med honung ur klippan mättar han dem.

Inledning

I dag är det Eukaristins dag. Kyrkan, (i de katolska länderna och även på vissa håll i vårt land,) går ut på vägarna och gatorna, där människorna bor, arbetar och lider, för att visa vad hon dagligen lever av. Hon lever av Kristi offer, vilket Han, den evige Översteprästen, har framburit på korset. Minnet av detta offer förkroppsligas i den heliga Eukaristins sakrament, som han har skänkt oss till näring på vägen till himlen. Jesus lever i Kyrkan och vi förkunnar hans död och bekänner hans uppståndelse, tills han kommer åter.

HERRE - du steg ned från himlen och blev för oss livets bröd. Herre, förbarma dig.

KRISTUS - för oss blev du lydig ända till döden på ett kors. Kristus, förbarma dig.

HERRE - du är vår Ende och Evige Överstepräst. Herre, förbarma dig.

Kollektbön

Jesus Kristus, vår Herre och Gud, i detta underbara sakrament har du lämnat oss en åminnelse av ditt lidande. Låt oss med sådan vördnad fira din kropps och ditt blods mysterier, att vi ständigt får erfara din återlösnings frukter i vårt liv. Du som med Fadern och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet.

Första läsningen - 5 Mos 8:2-3, 14b-16a (Han lät dig äta manna)

Läsning ur femte Moseboken.

Mose sade till folket: Tänk på hela den väg som Herren, din Gud, har låtit dig vandra under dessa fyrtio år i öknen, för att tukta dig och sätta dig på prov, för att utröna

om du är beredd att hålla hans bud eller inte. Han tuktade dig med hunger och lät dig äta manna, något som varken du själv eller dina fäder kände till. Han ville lära dig att människan inte lever bara av bröd utan av alla ord som utgår från Herren.

Glöm inte Herren, din Gud, som förde dig ut ur Egypten, ut ur slavlägret, som ledde dig genom den stora och fruktansvärda öknen med giftormar och skorpioner, ett förbränt land utan vatten, som lät vatten flöda ur den flinthårda klippan och lät dig äta manna i öknen, något som dina fäder inte kände till.

Så lyder Herrens ord.

Responsoriepsalm Ps 147:12–15, 19–20

R. Lova Herren,
som mättar dig med finaste vete. (694)

Jerusalem, prisa Hérren, *

Sion, lova din Gúd.

Han har gjort bommarna för dina portar fästa *
och välsignat dina barn därinne.

Han skaffar dina gränser fréd, *
han mättar dig med bästa véte.
Han sänder ut sitt ord över jorden, *
hans befallning skyndar iväg med hást.

Han har förkunnat för Jakob sitt órd, *
för Israel sina stadgar och búd.
Så har han inte gjort för något annat fólk, *
hans bud, dem känner de ínte.

Andra läsningen - 1 Kor 10:16-17 (Välsignelsens bågare, brödet som vi bryter)

Läsning ur Paulus första brev till korinthenarna.
Välsignelsens bågare som vi välsignar, ger den oss inte gemenskap med Kristi blod? Brödet som vi bryter, ger det oss inte gemenskap med Kristi kropp? Eftersom brödet är ett enda är vi — fast många — en enda kropp, för alla får vi vår del av ett och samma bröd. Så lyder Herrens ord.

Halleluja Joh 6:51

Jag är det levande brödet, som har kommit ner från himlen. Den som äter av det brödet skall leva i evighet.

Evangelium - Joh 6:51-58 (Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv)

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Johannes.
Vid den tiden sade Jesus till judarna: »Jag är det levande brödet, som har kommit ner från himlen. Den som äter av det brödet skall leva i evighet. Brödet jag

skall ge är mitt kött, jag ger det för att världen skall leva.«

Judarna började då tvista med varandra om hur han kunde ge dem sitt kött att äta. Jesus svarade:

»Sannerligen, jag säger er: om ni inte äter

Människosonens kött och dricker hans blod äger ni inte livet. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv, och jag skall låta honom uppstå på den sista dagen. Ty mitt kött är verklig föda, och mitt blod är verklig dryck. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom. Liksom den levande Fadern har sänt mig och jag lever genom Fadern, skall också den som äter mig leva genom mig. Detta är brödet som har kommit ner från himlen, ett annat bröd än det som fäderna åt. De dog, men den som äter detta bröd skall leva i evighet.«

Så lyder Herrens evangelium.

Förbön

Församlade kring det heliga nattvardsbordet, där vår Herre bryter brödet för oss och ger oss det Nya förbundets kalk, vågar vi fulla av förtröstan be till vår Fader i himlen.

1. Gud, du är vår Fader och Herde, ena dina skingrade barn, så att vi alla snart kan fira Herrens måltid vid ett och samma nattvardsbord. Vi ber dig:

Herre, hör vår bön.

2. Gud, du mättar oss alla, låt ingen i vår värld lida hunger eller nöd. Vi ber dig:

Herre, hör vår bön.

3. Gud, du är läkare för människans kropp och själ, återge de sjuka hälsan, skänk de svaga uthållighet i lidandet och alla syndare omvändelsens nåd. Vi ber dig:

Herre, hör vår bön.

4. Gud du är kärleken, låt våra avlidna bröder och systrar, som under sitt liv mättats av Kristi kropp och blod, få del i hans uppståndelse. Vi ber dig:

Herre, hör vår bön.

5. Gud, du är lyckan för de frälsta, låt oss som idag vittnar om vår tro på Kristus, aldrig glömma att han i den heliga eukaristin är vår föda för varje dag. Vi ber dig:

Herre, hör vår bön.

Allsmäktige Gud, barmhärtige Fader. Vi bekänner vår tro på dig och din son som är levande bland oss i den heliga eukaristin. Hör våra böner och led oss till vårt himmelska hem. Genom Kristus, vår Herre. Amen.

Bön över offergåvorna

Herre, ge din kyrka enhetens och fridens gåva, den hemlighet som detta bröd och vin betecknar. Du som lever och råder i evighet.

Prefation I om den heliga Eukaristin

Herren vare med er.

Och med din ande.

Upplyft era hjärtan.

Vi har upplyft dem till Herren.

Låt oss tacka och lova Herren, vår Gud.

Det är tillbörligt och rätt.

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar och lovar dig alltid och överallt, helige Fader, allsmäktige, evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Ty han är den sanne och evige Översteprästen, och han instiftade det nya förbundets gudstjänst:

han frambar sig själv till frälsning för hela världen och bjöd oss att fira åminnelsen av hans offer.

När vi äter hans kropp som utgavs för oss och dricker hans blod som utgöts för oss, vinner vi nåd och styrka och blir renade från våra synder.

Därför sjunger vi ditt lov med alla himmelens änglar, vi jublar med keruber och serafer och med alla dina heliga, vi faller ned inför din härlighet och förkunnar din ära:

Kommunionantifon (Joh 6:56)

Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom, säger Herren.

Bön efter kommunionen

Herre Jesus Kristus låt oss en gång evigt och till fullo bli förenade med din gudom och se dig som du är, och fullkomna så den enhet som börjar här i tiden när vi mottar din kropp och ditt blod. Du som lever och råder i evighet.